

Gemeinsam aus der Einsamkeit



Für Senioren und Seniorinnen

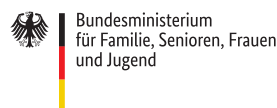
Termine im Advent



GEMEINSAM
Strategie gegen Einsamkeit



Gefördert durch:



Kofinanziert von der Europäischen Union

Das Projekt #WEGEweisend-abgesichert & eingebunden ins Alter wird im Rahmen des Programms „Stärkung der Teilhabe älterer Menschen – gegen Einsamkeit und soziale Isolation“ durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend und die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.

Für Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:

Seniorenbüro Südwest 0234-58868555	Alexandra Cosack a.cosack@awo-ruhr-mitte.de	Seniorenbüro Wat. 02327-946113	Robrecht, Monika monika.robrecht@caritas-bochum.de
Jüdische Gemeinde 01511-0568429	Klumpe, Lea l.klumpe@jg-bochum.de	Seniorenbüro Nord 0234-91288842	Sarah Abbasi senioren@psh-bochum.de
Seniorenbüro Ost 0234-54476993	Marlene Baur m.baur@drk-bochum.de	Projektkoordination	
Seniorenbüro Süd 0173-4378462	Daniela Linka linka@ifak-bochum.de	Seniorenbüro Mitte 0151-57680723	Sarah Kudella sarah.kudella@diakonie-ruhr.de

In Kooperation mit:



#WEGEWEISEND

Die Tage werden kürzer und die Stadt erleuchtet in strahlenden Lichtern, die Weihnachtszeit hat begonnen.

Um Ihnen eine möglichst gemütliche und besinnliche Zeit zu beschern, möchten wir Sie zum Ende des Jahres nochmal auf unsere Angebote aufmerksam machen, die wir für Sie geplant haben.

Insbesondere freuen wir uns sehr, dass wir, das Team des ESF Plus-Projekts #WEGE-weisend – sicher & eingebunden ins Alter, die Bochumer Seniorenbüros, die jüdischen Gemeinde Bochum und die Stadt Bochum, Ihnen auch in diesem Jahr Feste an Heiligabend in Bochum anbieten können. Wenn Sie

an diesem besonderen Tag im Jahr nicht allein sein möchten, nutzen Sie gerne unsere Angebote und feiern Sie mit anderen Seniore*innen in festlicher Stimmung das Fest der Liebe.

Wir bedanken uns für ein ereignisreiches, schönes und erfolgreiches Jahr und wünschen Ihnen allen eine besinnliche, friedliche Vorweihnachtszeit und alles Gute für das Jahr 2025.

Wir freuen uns, Sie auch dann wieder bei unseren zahlreichen Angeboten in den Seniorenbüros begrüßen zu dürfen!

Bitte beachten Sie, dass auf der Homepage der jeweiligen Seniorenbüros noch viele weitere Angebote zu finden sind! Schauen Sie gerne vorbei!

Seniorenbüro OST

Dienstag,
3. Dezember
10:00 - 12:00 Uhr

Seniorenbüro Ost, Alte Bahnhofstr. 6, 44892 Bochum
Gemütliches Beisammensein und Singen
Wir treffen uns und stimmen uns mit einem kleinen Frühstück und Gesang auf die Adventszeit ein.
Mit Anmeldung, Tel. 0234 544 76 501, m.baur@drk-bochum.de

Mittwoch,
11. Dezember
15:00 - 17:30 Uhr

Stadtteilladen Bochum-Werne, Kreyenfeldstraße 31, 44894 Bochum
Kaffee und Kuchen mit dem Seniorenbüro Ost und Spaziergang Engelweg
Wir lernen uns bei Kaffee und Kuchen kennen. Im Anschluss besichtigen wir gemeinsam den Engelweg im Werner Park.
Mit Anmeldung, Tel. 0234 544 76 501, m.baur@drk-bochum.de

Mittwoch,
18. Dezember
10:30 - 12:00 Uhr

„Plauderbank“ vor dem LutherLab, Alte Bahnhofstraße 166, 44892 Bochum
Punschgespräche an der Plauderbank
Bei warmem Punsch und Kaffee besuchen wir den Plauderbank-Paten im Advent. Gemeinsamer Spaziergang dahin möglich - 10 Uhr Treffen im Seniorenbüro Ost, Alte Bahnhofstr. 6.
Anmeldung erwünscht, Tel. 0234 544 76 501, m.baur@drk-bochum.de

Seniorenbüro SÜDWEST

Mittwoch,
4. Dezember
15:30 - 18:00 Uhr

Kath Kirche Liebfrauen Hattinger Straße 814a, Bochum Linden
Großes Weihnachtssingen
Wir singen gemeinsam Weihnachtslieder in der Kirche – mit Punsch und Gebäck

Donnerstag,
19. Dezember
14:30 - 16:30 Uhr

Seniorenbüro Südwest, Hattinger Straße 811
Ein Konditormeister lädt ein gemeinsam weihnachtliche Marzipanfiguren selbst herzustellen
Marzipanfigur unter Anleitung herstellen und gemeinsames, weihnachtliches Kaffeetrinken mit Liedern und Geschichten sowie selbstgebackenem Weihnachtsstollen
Anmeldung (max. 15 Personen) ist erwünscht: 0234-58868555 oder a.cosack@awo-ruhr-mitte.de

Dienstag,
24. Dezember
13:00 - 17:00 Uhr

Seniorenbüro Südwest, Hattinger Straße 811
Kartoffelsalat und Würstchen – Heiligabend im Seniorenbüro Südwest
Wir feiern gemeinsam Weihnachten – essen, lachen und zusammen sein.
Anmeldung bitte unter 0234-58868555 oder a.cosack@awo-ruhr-mitte.de
Anmeldung möglich bis zum 19.12. (max. 20 Personen)

Seniorenbüro MITTE

Dienstag,
26. November
9:30 - 11:00 Uhr

Im Gemeinschaftsraum der VBW Stiftung, Wirmerstraße 26, Altenbochum
Gemeinsames Frühstück zur Adventszeit
Anmeldung ist nicht erforderlich!

Dienstag,
24. Dezember
14:00 - 17:00 Uhr

Teehaus Gerthe, Auf der Panne/Lothringer Straße 29 hinter der Christuskirche
Gemeinsame Weihnachtsfeier
Anmeldung bitte bei Charlotte Jolk-Schmidt
Gemeinsam.ruhr – deine Diakonie für Bochumer Senior*innen
02 34 - 610 47 91, charlotte.jolk@diakonie-ruhr.de

Seniorenbüro SÜD

Donnerstag,
5. Dezember
16:00 - 17:00 Uhr

Seniorenbüro Süd
Zusammen Singen in der Weihnachtszeit
Zusammen Singen wir Weihnachtslieder und genießen die Vorweihnachtszeit

Freitag,
6. Dezember
Uhrzeit unter
QR-Code

Seniorenbüro Süd
Gemeinsam zusammen bei Glühwein
Gemeinsame Zeit verbringen mit (nicht-)alkoholischem Glühwein
Anmeldung ist nicht erforderlich!



Donnerstag,
12. Dezember
10:00 - 12:00 Uhr

Seniorenbüro Süd
Brunch
Gemeinsam bei einem Brunch wollen wir das Jahr 2024 ausklingen lassen
Anmeldung bitte mit dem QR-Code abrufen.



Jüdische Gemeinde BOCHUM-HERNE-HATTINGEN



Angebote der Jüdischen Gemeinde Bochum-Herne-Hattingen zur Advents-, Weihnachts- und Chanukkazeit:
Chanukka erinnert an die Zurrückeroberung und Wiedereinweihung des Tempels nach der Befreiung aus griechischer Herrschaft, und das anschließende Lichtwunder. Das hebräische Wort Chanukka bedeutet „Einweihung“. Übersetzt bedeutet Chanukka „Wiedereinweihung“. Chanukka wird auch das Lichterfest genannt. Es wird jedes Jahr 8 Tage und 8 Nächte lang gefeiert. An jedem Tag wird eine weitere Kerze an einem achtarmigen Kerzenhalter (Chanukkia) angezündet.

Mittwoch,
25. Dezember
16:30 Uhr

Jüdische Gemeinde Bochum-Herne-Hattingen, Erich-Mendel-Platz 1, 44791 Bochum
Anzünden der 1. Chanukkia-Kerze
Keine Voranmeldung erforderlich.

Donnerstag,
26. Dezember
16:30 - 22:00 Uhr

Jüdische Gemeinde Bochum-Herne-Hattingen, Erich-Mendel-Platz 1, 44791 Bochum
Chanukka-Markt
Eine Veranstaltung für Groß und Klein.
Voranmeldung ist dringend erforderlich unter: ziva@jg-bochum.de, info@jg-bochum.de oder unter: 0234-417560111

Seniorenbüro WAT

Dienstag,
3. Dezember
10:00 - 11:30 Uhr

Begegnungsstätte des Caritaszentrums Wattenscheid /Seniorenbüro Wattenscheid, An der Papenburg 23, 44866 Bochum
Adventliches Frühstück
Wir treffen uns zum gemütlichen Frühstück und Offenem Singen
Anmeldung bis zum 28.11.24 bei Monika Robrecht Tel. 02327 – 946113 oder monika.robrecht@caritas-ruhr-mitte.de

Montag,
16. Dezember
15:00 - 17:00 Uhr

Cafeteria des Elsa – Brändström – Hauses, Elsa – Brändström Str. 131, 44869 Bochum – Eppendorf
Harfenkonzert (auch zum Mitsingen)
Im „Eppendorfer Bürgertreff“ ist die Harfinistin Louisa Angoyard zu Gast.

Donnerstag,
19. Dezember
15:00 – 16:30 Uhr

Cafeteria des Ökumenischen Altenzentrums Kaiseraue, Josephinenstr. 31, 44807 Bochum – Grumme
Harfenkonzert (auch zum Mitsingen)
Musikalischer Gast ist die Harfinistin Louisa Angoyard.

Ausblick 2025

Do. 23. Januar
15:00-18:00 Uhr

Kino Bahnhof Langendreer, Wallbaumweg 108
Kinonachmittag „Heaven can wait“
Save the Date: Gemütlicher Nachmittag mit unterhaltsamem Film und Popcorn.
Anmeldung und Fragen: bis zum 08. Januar 2025 über das Seniorenbüro Mitte (0234-92786390)



Das Team der **Seniorenbüros in Bochum & die Jüdische Gemeinde Bochum-Herne-Hattingen** wünscht Ihnen eine **besinnliche Weihnachtszeit** und einen **guten Start ins neue Jahr**. Wir freuen uns auf viele neue Aktionen mit Ihnen!



#WEGEWEISEND
ABGESICHERT & EINGEBUNDEN INS ALTER

Stärkung und Teilhabe älterer Menschen: Gegen Einsamkeit und soziale Isolation

Das gemeinsame Projekt #WEGEweisend - abgesichert & eingebunden ins Alter findet in den Seniorenbüros und der Jüdischen Gemeinde statt.

Zusammen mit der Stadt Bochum sprechen wir aktiv Bochumer Bürgerinnen und Bürger ab 60 Jahren an. Immer mehr Menschen beginnen frühzeitig darüber nachzudenken, wie und wo sie ihr Leben im Alter verbringen wollen – dann, wenn noch genug Zeit vorhanden ist, die Weichen zu stellen.

Wir wollen uns gemeinsam auf den Weg machen, Strategien zu entwickeln, um Menschen abgesichert und eingebunden ins Alter zu begleiten.

ZIELE DES PROJEKTS

- Individuelle Lebens- und Einkommenssituation älterer Menschen verbessern und soziale Teilhabe ermöglichen
- Aufbau von professionellen Netzwerken zur finanziellen Absicherung im Alter und zur Vorbeugung von Altersarmut
- Gewinnung, Schulung und Begleitung von Lotsinnen/Lotsen, die in den einzelnen Stadtteilen Fragen rund um die Themen soziale Teilhabe, Ehrenamt und finanzielle Absicherung für Ältere beantworten und an Expertinnen und Experten vermitteln

Mehr Infos & Ansprechpartner*innen unter
www.seniorenbuero-bochum.de/projekte/wegeweisend